



DETECTIONS DEPARTEMENTALES

SAISON 2023

OBJECTIFS

La détection est un processus visant à savoir qui, dans une population de jeunes pratiquants a le plus de potentiel d'acquérir à long terme les capacités requises par l'exercice d'un sport à haut niveau.

La mise en place d'un plan de détection axé sur la détection de forts potentiels sportifs répond à deux choses :

- La volonté d'accroître la performance et les résultats
- Accompagner l'émergence d'une nouvelle génération

Le niveau 1 des détections aussi appelé Détections Départementales permet de réaliser une revue des sportifs afin permettre aux athlètes ayant une ou plusieurs qualités nettement supérieures à la moyenne d'être évalués au niveau 2 sur les Détections Régionales avec une spécificité en fonction des disciplines.

Enfin, les meilleurs potentiels pourront être contactés par l'Equipe de France dans l'optique de participer à des stages nationaux.



PROCOLES

La détection de niveau 1 ou Détection Départementale comprend 4 tests distincts :

- Souplesse
- Pompes
- Test navette
- Détente verticale

Ces différents tests permettent une analyse de différents paramètres :

- Mobilité
- Endurance
- Explosivité
- Pluralité

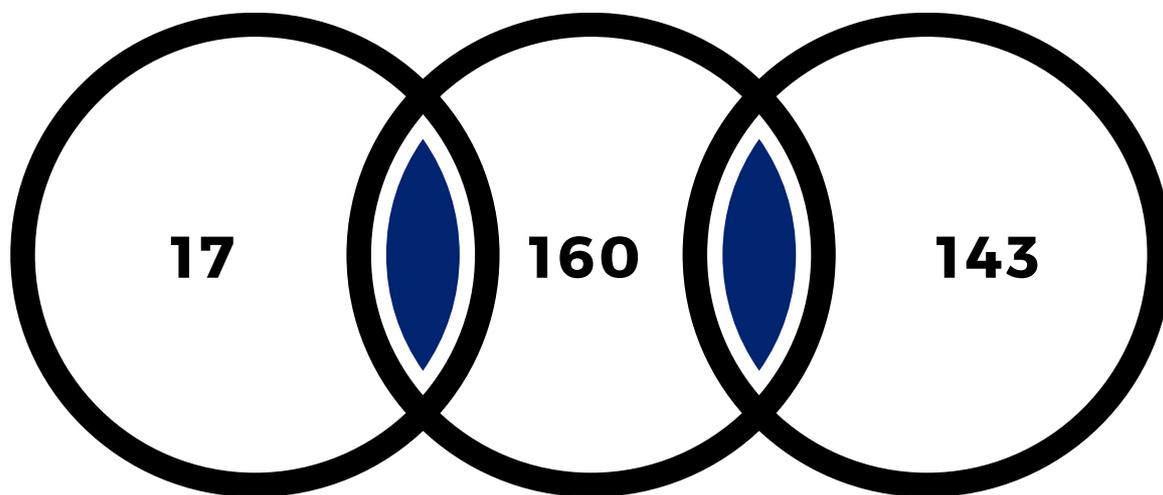
En outre, cela permet de dégager des tendances afin de mettre en avant les qualités d'un jeune parmi un groupe de sportifs.

Les résultats estimés concernant l'explosivité sont issus de calculs et sont à comparer entre eux uniquement. Toute comparaison avec des données sur le vélo serait erronée.



QUELQUES CHIFFRES

Les différentes données ci-dessous permettent de mieux comprendre le profil des sportifs présents.

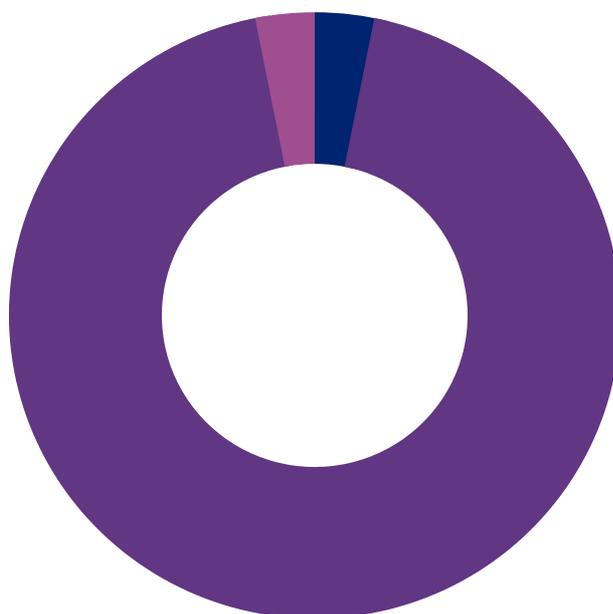


FILLES

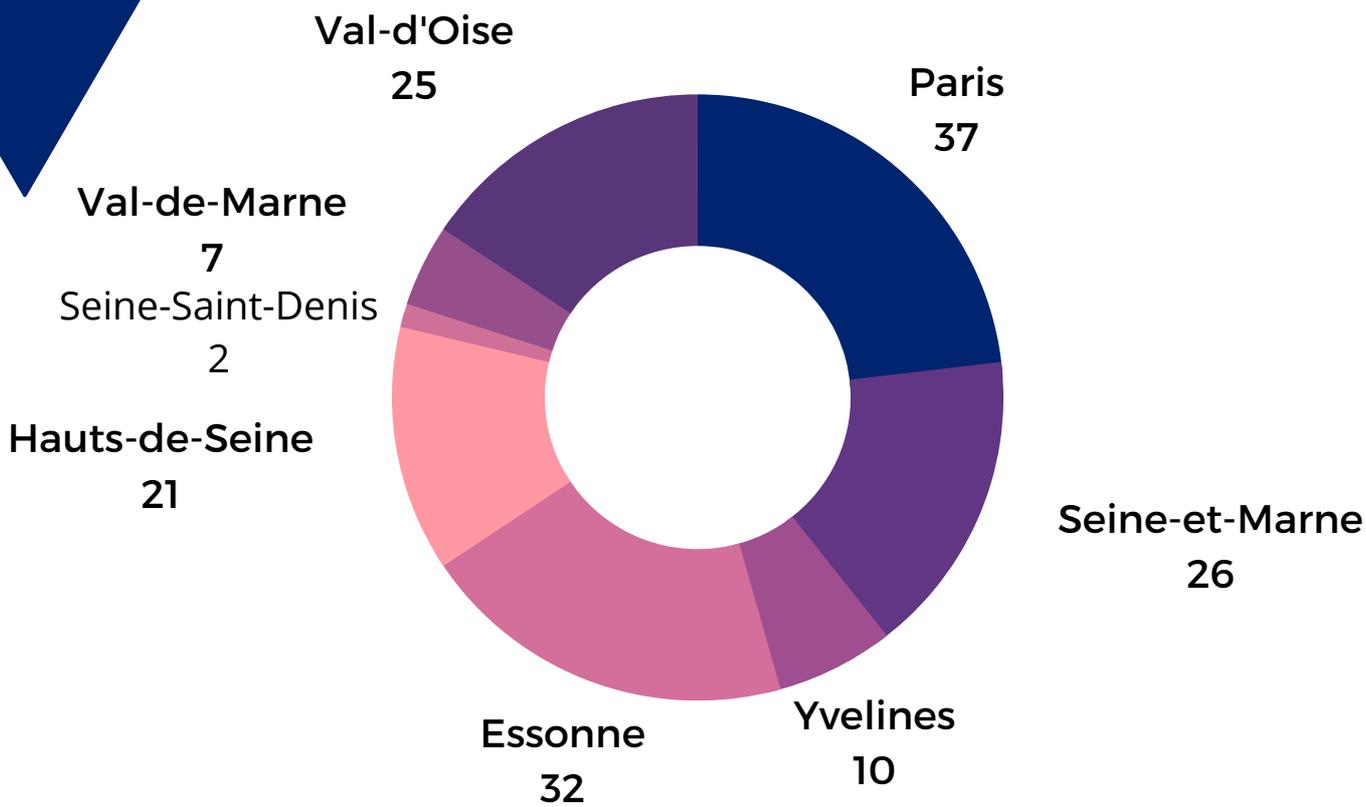
TOTAL

GARÇONS

VTT 5 BMX
5



Route
150



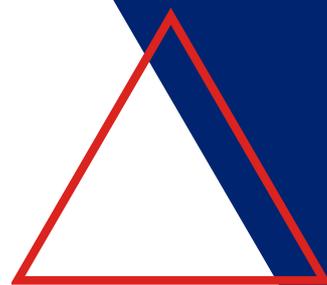
62

MINIMES

98

CADETS.TES

DONNÉES DE CADRAGE



Taille

Minimes Dames

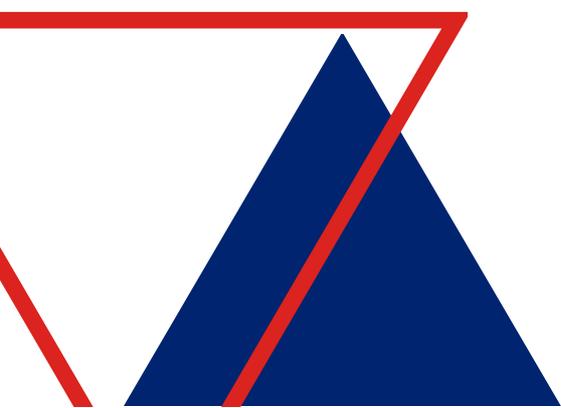
Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
150 cm	159 cm	159,4 cm	165 cm

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
155 cm	163,5 cm	161,5 cm	165 cm

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
144 cm	162 cm	159 cm	175 cm



Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
154 cm	174 cm	172,7 cm	189 cm

Masse

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
35 kg	48,4 kg	46,8 kg	55,5 kg

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
49,7 kg	52,1 kg	53,3 kg	62 kg

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
29,7 kg	47,7 kg	47,7 kg	73,2 kg

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
41 kg	57,7 kg	58,5 kg	79 kg

IMC

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15,5 kg/m ²	17,8 kg/m ²	18,9 kg/m ²	20,4 kg/m ²

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
18,2 kg/m ²	20,5 kg/m ²	20,5 kg/m ²	23,3 kg/m ²

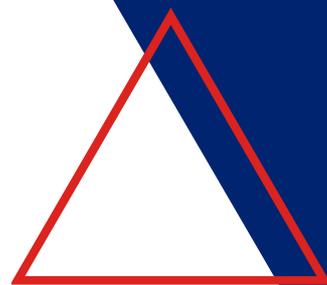
Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
14,1 kg/m ²	18,2 kg/m ²	18,7 kg/m ²	26,8 kg/m ²

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15,3 kg/m ²	19,6 kg/m ²	19,5 kg/m ²	25,2 kg/m ²

RÉSULTATS DES TESTS



Souplesse

Minimes Dames

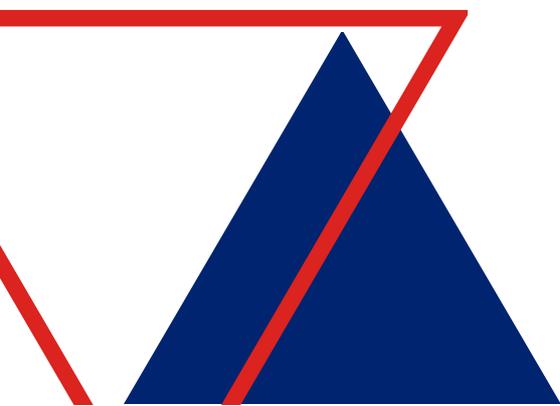
Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
17 cm	8,5 cm	6,2 cm	-10 cm

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
22 cm	15,7 cm	10,2 cm	-20 cm

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
13,5 cm	0 cm	-0,6 cm	-20cm



Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
17,5 cm	-4 cm	-2,6 cm	-24 cm

Force des bras

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
15	27	25,6	40

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
31	32	32,6	35

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
11	20	21,7	46

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
1	24	25,1	54

Explosivité (puissance estimée)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
393 W	583 W	545 W	646 W

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
401 W	652 W	631 W	780 W

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
259 W	620 W	629 W	1035 W

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
401 W	888 W	867 W	1293 W

Explosivité (rapport poids/puissance estimé)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,6 W/kg	11,6 W/kg	11,6 W/kg	13,8 W/kg

Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
8,0 W/kg	12,2 W/kg	11,8 W/kg	15,1 W/kg

Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
6,8 W/kg	12,9 W/kg	13 W/kg	18,6 W/kg

Cadets Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
8,4 W/kg	14,9 W/kg	14,8 W/kg	19,4 W/kg

Endurance (VMA)

Minimes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
10 km/h	11,5 km/h	11,3 km/h	12 km/h

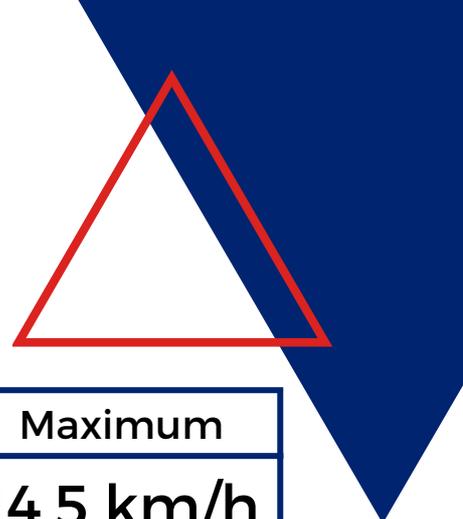
Cadettes Dames

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
9,5 km/h	10,2 km/h	10,3 km/h	11 km/h

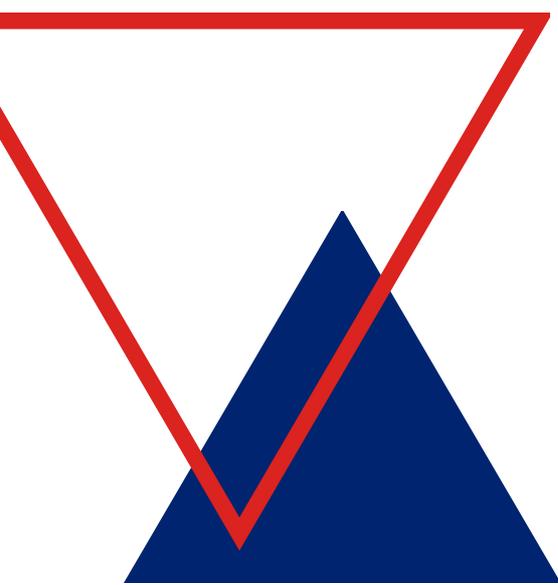
Minimes Hommes

Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
10 km/h	12 km/h	11,9 km/h	14 km/h

Cadets Hommes



Minimum	Médiane	Moyenne	Maximum
10 km/h	12,5 km/h	12,5 km/h	14,5 km/h



REMERCIEMENTS

Aux Comités Départementaux

PARIS - SEINE-ET-MARNE - YVELINES - ESSONNE -
HAUTS-DE-SEINE - SEINE-SAINT-DENIS - VAL-DE-
MARNE - VAL D'OISE

Aux Clubs

PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE - US METRO TRANSPORTS - PEDALE
COMBS LA VILLAISE - VC FONTAINEBLEAU AVON - JS FERTE
GAUCHER - LAGNY PONTCARRE CYC. - TEAM CYCLISTES ECHAPPEE
77 - OFF ROAD CYCLISTE D'EPONE - VOISINS BMX CLUB - ROUE D'OR
CONFLANAISE- TEAM CHATOU CYCLISME - EC DU HOUDANAIS - AS
CORBEIL ESSONNES - CC IGNY PALAISEAU 91 - EC MONTGERON
VIGNEUX - SCA 2000 EVRY - OC GIF VTT - DONNONS DES ELLES AU
VELO - EVRY COURCOURONNES - CSM PUTEAUX - ANTONY BERNY
CYCLISTE - CSM CLAMART - ENTENTE CYCLISTE AULNAY DRANCY 93 -
US CRETEIL - ARGENTEUIL VAL DE SEINE 95 - US EZANVILLE ECOUEN
- OLYMPIQUE C.V.O. - PARISIS A.C. 95 - OSNY BMX CLUB - EC OSNY
PONTOISE

Ainsi qu'aux
jeunes sportifs
présents

CONTACT
COMITE D'ILE DE FRANCE DE
CYCLISME

/// Président José GOUERE – j.gouere@ffc.fr ///

/// CTS - Manager Technique Territorial Oscar MEYER – o.meyer@ffc.fr ///

