



Equipe Juniors Seine-et-Marne  
2023

---

1<sup>er</sup> Juillet 2022

## POURQUOI UNE EQUIPE JUNIORS SEINE-ET-MARNE - CDC 77 ?

Les objectifs du Comité Départemental de Cyclisme de Seine-et-Marne

- 1) Fédérer les clubs seine-et-marnais autour d'un **projet commun**.
- 2) Accompagner nos jeunes talents cadets et junior année vers le **haut-niveau** dans les meilleures conditions
- 3) **Pérenniser** et **Prolonger** le travail des éducateurs réalisé au **sein des clubs** de l'école de cyclisme, en minimes et en cadets.
- 4) Rester au sein de son club formateur de proximité où une présence humaine et familiale est présente et pour concilier un double projet : **étude** et accession au **haut-niveau**.

## Notre proposition - CDC 77

### **Equilibre** Vie sociale (scolaire), vie sportif

- Proximité, repère, performance
- Valoriser la formation des clubs (*les juniors sont aussi des modèles pour les plus petits*)

### **Performance**

- **Stages**, regroupement de cohésion, entraînements spécifiques
- **Objectifs** personnalisés
- **Tests** de performances labélisés par la DTN (1 test en Cadet et 3 tests juniors)
- Mise en relation avec des **entraîneurs** diplômés si nécessaire
- **Plateforme** d'entraînement commune (à définir)
- Accès à de la **formation** issue de la DTN (PPG, CLM, ...)

### Accompagnement vers le **haut niveau**

- Programme de course axé **national junior**
- Contact privilégié avec les **sélectionneurs régionaux et nationaux**
- Contact avec les **structures DN** (*post junior*)
- Encadrement **diplômé**

### Logistique

- Prise en charge des **déplacements**
- **Bonneterie**

## REGROUPEMENT ET PREPARATION HIVERNALE

Le programme de **regroupements** de l'équipe juniors en amont de la saison :

- Un week-end de **cohésion** sur la base de loisirs de Buthiers (77) le 10 et 11 **décembre** 2022.
  - Samedi 10/12 : réunion le matin avec les athlètes sur les objectifs de la saison, le programme de courses, la nutrition et l'après-midi épreuve sportive ludique sur la base de loisirs de Buthiers (77).
  - Dimanche 11/12 : entraînement collectif sur route.
- 3ème semaine de **janvier** : stage de préparation au contre la montre par équipes (placement, automatisme, exercices spécifiques) / Lieu à déterminer et à définir.
- **Stage** de préparation d'avant-saison : vacances de **février** 2023.
- Plusieurs séances d'entraînement collectives spécifiques durant la saison pour préparer les Nationales Juniors.

# LE PROGRAMME DE NATIONALES JUNIORS 2023

- 2ème week-end de **mars** : Les **Boucles de Seine-et-Marne** (77)
  - Course en ligne de 130 km.
- 3ème week-end de **mars** : La **Berneaudeau Juniors** (85)  
Course en ligne de 130 km autour de la Roche s/ Yon.
- **Mi-Avril** : La **Côte d'Or Classics** (21) sur 2 jours
  - 1ère étape : une course en ligne de 93 km (1200 m de dénivelé positif).
  - 2ème étape : un contre la montre par équipes de 20 km.
  - 3ème étape : une course en ligne de 105 km (1400 m de dénivelé positif).
- **Mi-Mai** : Arguenon –Vallée Verte à **Jugon les Lacs** (22)
  - Course en ligne de 112 km.
- 4ème week-end de **mai** : **l'Oise Juniors** (60)
  - Course en ligne de 125 km.

# LE PROGRAMME DE NATIONALES JUNIORS 2023

- 1er week-end de juin : le **Tour de l'Eure Juniors** (27) sur 3 jours
  - 1ère étape : un contre la montre individuel de 10 km.
  - 2ème étape : une course en ligne de 115 km.
  - 3ème étape : un contre la montre par équipes de 19 km.
  - 4ème étape : une course en ligne de 110 km.
- 1er week-end de juillet : **La Cantonale** à Hirson (02)
  - 1ère étape : un contre la montre individuel de 10 km
  - 2ème étape : une course en ligne de 115 km.
- 3ème week-end de juillet : la **Ronde Sud Bourgogne** à Chalon s/ Saone (71) sur 3 jours
  - 1ère étape : une course en ligne de 125 km
  - 2ème étape : une course en ligne de 60 km
  - 3ème étape : un contre la montre individuel
  - 4ème étape : une course en ligne de 102 km
- 2ème week-end de septembre : **La Bercycle** à Berzy le Sec (02)
  - 1ère étape : un contre la montre par équipes de 11 km.
  - 2ème étape : une course en ligne de 108 km.

## L'ENCADREMENT

Un appui sur l'encadrement des clubs :

- Directeur sportif et assistants : FAHY Cyril, LIENARD Guillaume, MARCHENAY Dominique, SELLIER Pascal.
- Mécano : FRAGNOLI Fabien.
- Intendance, équipement, matériel et logistique : LE BON Jean-Maurice.

## LES EQUIPEMENTS ET LE MATERIEL

De nouveaux équipements en cours de commande :

- Combinaison manches courtes.
- Maillot manches courtes.
- Maillot manches longues.
- Veste.

2 véhicules mis à disposition :

- Minibus Nissan Primastar 9 places.
- Renault Mégane « Service Course ».
- + si besoin, location de véhicules ou mise à disposition de véhicules clubs.

Un partenariat matériel en cours de définition avec un vélociste.

## LE BUDJET DU PROJET

Dépenses prévisionnelles annuelles (hébergement, repas, transport, location de véhicules) : 15 000 €.

Financement du projet :

- 2 contrats « Equipe de jeunes » de 5 000 € du Conseil Départemental de Seine-et-Marne.
- Subvention de l'Agence Nationale du Sport de 3 000 €.
- Fonds propres du CDC 77.

## UN SAVOIR-FAIRE RECONNU

Une habitude dans l'accompagnement des sélections de jeunes : Coupe de France Cadets Zone Nord et Finale, participation reconnue et annuelle à la Cantonale (02), à la Bercycle (02), à l'Oise Juniors (60).

Une connaissance des organisateurs.

Un soutien du Département de Seine-et-Marne.

# QUESTIONS